

高齢者の服薬に関する実態調査

高齢者の服薬のあり方について、政府で議論がすすめられています。この4月、厚生労働省に「高齢者医薬品適正使用検討会」が発足し、「NPO 法人高齢社会をよくする女性の会」も構成メンバーとして理事長・樋口恵子が参加しています。検討会メンバーは、医師・薬剤師・看護師等医療の専門家が中心です。私共としては、当事者である高齢者の服薬に関する現状と医薬品への要望をできるだけ正確に把握し、検討会や厚労省へはもちろん、広く世にお知らせしたいと思っております。つきましては、この機会に本会として「高齢者の服薬についての実態調査」を行い、皆様にご協力をお願いする次第でございます。

1. 調査目的

- (1) 高齢者の医薬品のあり方について関心の高まる中、高齢者の服薬の現状と意識について、当事者である高齢者の声を、関係諸機関はじめひろく社会に届ける。
- (2) 調査結果の集計・分析を行い、検討会に届けるとともに、とくに必要な問題点については、関係諸機関に要望書を提出し、ひろく社会に発信する。

2. 調査対象 65歳以上の方々

3. 調査体制 基本的に本会運営委員会の責任で、調査票の作成、配布、集計分析を行なう。

4. 調査方法

- (1) 会員を中心に、関係者、関係団体に呼びかけ、自己記入あるいは聞き取りにより記入する。
- (2) 調査票郵送による配布・回収、FAX回収、e-mail回収、インターネット回収（ホームページ上のアンケートフォームへ入力）を行う。

調査票返送先：〒160-0022 東京都新宿区新宿 2-9-1-802 高齢社会をよくする女性の会事務局

FAX：03-3355-6427 e-mail：wabas@eagle.ocn.ne.jp

※郵便費用についてはご自身で負担していただきますようお願いいたします。

5. 調査票回収期間 2017年9月～10月末日

NPO 法人高齢社会をよくする女性の会 理事長 樋口恵子

【フェイスシート】あなたについて、当てはまる記号に○をつけてください。

- (1)性別 a. 男性 b. 女性
- (2)年齢 a. 65歳～69歳 b. 70～74歳 c. 75～79歳 d. 80～84歳 e. 85～89歳 f. 90歳以上
- (3)エリア a. 北海道 b. 東北（青森・秋田・岩手・宮城・福島・山形） c. 北陸・甲信越（新潟・富山・石川・福井・長野・山梨） d. 関東（茨城・栃木・群馬・埼玉・東京・神奈川・千葉） e. 東海（静岡・愛知・岐阜・三重） f. 近畿（滋賀・京都・大阪・奈良・和歌山・兵庫） g. 中国（鳥取・島根・岡山・広島・山口） h. 四国（香川・徳島・愛媛・高知） i. 九州・沖縄（福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・沖縄） j. その他（ ）
- (4)居住地 a. 人口100万人以上の市（東京23区含む） b. 人口50万人以上の市 c. 人口10万～50万人の市 d. 人口10万人以下の市 e. 町村 f. その他（ ）
- (5)家族構成 a. 一人暮らし b. 老夫婦のみ c. 同居家族あり（ ）と同居 ※差支えなければ同居者を記入 d. その他（ ）
- (6)健康状態 a. とても健康である b. まあまあ健康である c. あまり健康ではない d. 病気がちである e. 現在、療養中 f. その他（ ）
- (7)介護度 a. 自立 b. 要支援1～2 c. 要介護1～2 d. 要介護3 e. 要介護4 f. 要介護5

問 1 この1年くらいの間で、あなたは病院(医院、診療所、クリニックを含む)へ通っていますか、当てはまる記号に○をつけてください。

- a. 通っていない b. 1ヶ所通っている c. 2ヶ所通っている d. 3ヶ所通っている
e. 4ヶ所以上通っている (ヶ所の病院) ※差支えなければ何ヶ所の病院に通っているか記入

問 2 この1ヶ月に病院から処方された常用薬は何種類ですか、当てはまる記号に○をつけてください。

- a. なし b. 1~2種類 c. 3~4種類 d. 5~6種類 e. 7種類以上 (種類)
※差支えなければ何種類の薬を飲んでいるか記入

問 3 この1ヶ月に常用している市販の薬(ビタミン剤などのサプリメントを含む、ただし青汁やロイヤルゼリーなど健康食品は除く)は何種類ですか、当てはまる記号に○をつけてください。

- a. なし b. 1~2種類 c. 3~4種類 d. 5~6種類 e. 7種類以上 (種類)
※差支えなければ何種類の薬を飲んでいるか記入

問 4 病院から処方された薬について、月平均に換算すると、いくらぐらい支払っていますか、当てはまる記号に○をつけてください。※支払額0円の方はbに○をつけてください

- a. わからない b. 2000円未満 c. 2000~4000円未満 d. 4000円以上 (円くらい)
※差支えなければ金額を記入

問 5 市販の薬(ビタミン剤などのサプリメントを含む、ただし青汁やロイヤルゼリーなど健康食品は除く)について、月平均に換算すると、いくらぐらい支払っていますか、当てはまる記号に○をつけてください。

- a. 買わない b. わからない c. 2000円未満 d. 2000~5000円未満
e. 5000円~10000円未満 f. 10000円以上 (円くらい) ※差支えなければ金額を記入

問 6 常用している薬をどのように保管していますか、当てはまる記号に○をつけてください。

- a. 常用している薬はない b. 自分で決まった場所に c. 自分で袋のままテーブルの上に
d. 自分で室内のあちこちに e. 家族が保管 f. 家族以外の方が保管 (が保管)
g. その他 () ※差支えなければ保管担当者を記入

問 7 診察後に薬をもらうとき、病院の外にある薬局で薬を受け取らなければならないことがあります。こうした医薬分業システムについて、あなたの考えに当てはまる記号に○をつけてください。

- a. 病院外の薬局へ薬を取りに行くのは困難、院内薬局を希望 b. 処方箋があれば、どこの薬局でも薬がもらえるから便利 c. 院外薬局、院内薬局のどちらでも構わない
d. その他 ()

問 8 調剤薬局からの薬には、その効能や副作用などについての説明書が添付されています。その説明書について、あなたに当てはまる記号に○を付けてください。

- a. しっかり内容を確認し、納得するまで調べる b. 一応、説明書に目を通しておく
c. あまり読んでいない d. ほとんど読んでいない e. その他 ()

問 16 薬に関して製薬会社等へ希望することで、当てはまる記号に○を付けてください(複数回答可)。

- a. 希望することはない b. 色や形を間違えない工夫をしてほしい c. タブレットなど開けやすくしてほしい d. 飲み忘れを防止する方法を考案してほしい e. 飲み込みやすい薬を工夫してほしい
f. 説明書を読みやすくしてほしい g. その他 ()

問 17 「ジェネリック医薬品」について、あなたの意見に当てはまる記号に○をつけてください。

ジェネリック医薬品・・・医師の処方箋を必要とする医療用医薬品には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があり、ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量含有し、色や形、味や香り等の添加剤が異なる場合があるが、効き目も安全性も同等とされ、価格が安いので厚労省は政策としてすすめている。

- a. 積極的に使用したい b. どちらでもよい c. 調剤薬局に任せている d. あまり使用したくない
e. 絶対使用したくない f. わからない g. その他 ()

問 18 「おくすり手帳」の所持について、あなたに当てはまる記号に○をつけてください。

- a. あることを知らない b. 知っているが持っていない c. 1冊持っている
d. 2冊以上持っている ()冊持っている) ※差支えなければ何冊持っているかを記入

問 19 「おくすり手帳」の活用について、あなたの意見に当てはまる記号に○をつけてください。(複数回答可)

- a. どのように活用していいのかわからない b. 調剤薬局で見せるようにいわれるので持っているだけ
c. 薬剤師が手帳をチェックして薬の重複などを防いでくれる d. 医師が手帳をチェックしてくれる
e. 薬剤師が手帳を見て薬の説明をしてくれる f. その他 ()

問 20 「かかりつけ薬局」について、あなたの意見に当てはまる記号に○をつけてください。(複数回答可)

かかりつけ薬局・・・処方せんによる調剤のみならず、市販薬や健康食品の取り扱い、介護関連商品の相談などを行い、風邪のひきはじめや発熱のときなどに、薬剤師が症状に合わせて適切な市販薬を選ぶ手伝いをしたり、医療機関への受診を勧めることもある。所定の手続きをして「かかりつけ薬剤師」を決めることもできる。

- a. よく知らない b. これまでも顔見知りの薬局等で相談してきたので必要性を感じない c. 医師に不安や希望を伝えてくれるなら活用したい d. 近所のドラッグストアなどがあると便利である e. 病院と比べて薬局のほうが気軽に相談できる f. 個室がないとプライベートな相談ができない g. 「かかりつけ」にすると費用がどれくらい高くなるのか知りたい h. その他 ()

その他、「高齢者と薬」について、あなたの経験や意見等をご自由にお書きください。

ご協力、ありがとうございました。 ※この調査は三菱財団研究事業の一部助成を受けています